

3 сентября 2015 г.

Список продуктов, запрещенных к употреблению в летнем лагере «ЛИК» и пришкольной территории АНО СОШ «Ломоносовская школа-пансион»

1. Алкогольные и энергетические напитки, стимуляторы
2. Кофе натуральный, а также продукты, содержащие кофеин
3. Сигареты
4. Газированные напитки (вода с красителями)
5. Квас
6. Пищевые концентраты на основе искусственных ароматизаторов
7. Продукты, содержащие гормоны, гормоноподобные вещества и антибиотики.
8. Биологически активные добавки к пище (БАД), влияющие на рост тканей организма, а также продукты, вырабатываемые с использованием добавок: элеутерококк, женьшень, радиолу розовую или др. аналогичные компоненты
9. Пиццу, хот. доги, сосиски в тесте промышленного производства
10. Рыбу: копченую, вяленую, воблу сушеную, кальмары сушеные, вяленые (как развесные, так и упакованную в заводских условиях)
11. Семечки
12. Жевательную резинку
13. Чипсы
14. Сухарики (ржаные > пшеничные)
15. Орехи арахис
16. Кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты)
17. Жареные в жире, масле изделия (пирожки, пончики, картофель и т.п.)
18. Макароны изделия - Доширак, Роллтон и другие
19. Сырокопченые мясные гастрономические изделия и колбасы
20. Сыры острых сортов
21. Клубнику
22. Мороженое и молочные продукты

Список вышеуказанных продуктов составлен на основании утвержденных Министерством здравоохранения Российской Федерации и Российской академией медицинских наук Методических рекомендаций Межведомственного научного совета по педиатрии, Межведомственного научного совета по гигиене и охране здоровья детей и подростков (Протокол № 4 от 2 июля 2002г.). Вестник образования России, ноябрь, №21, 2004 г.

МосСанПин 2.4.2.011-98 «Гигиенические требования к организации питания детей и подростков школьного возраста».